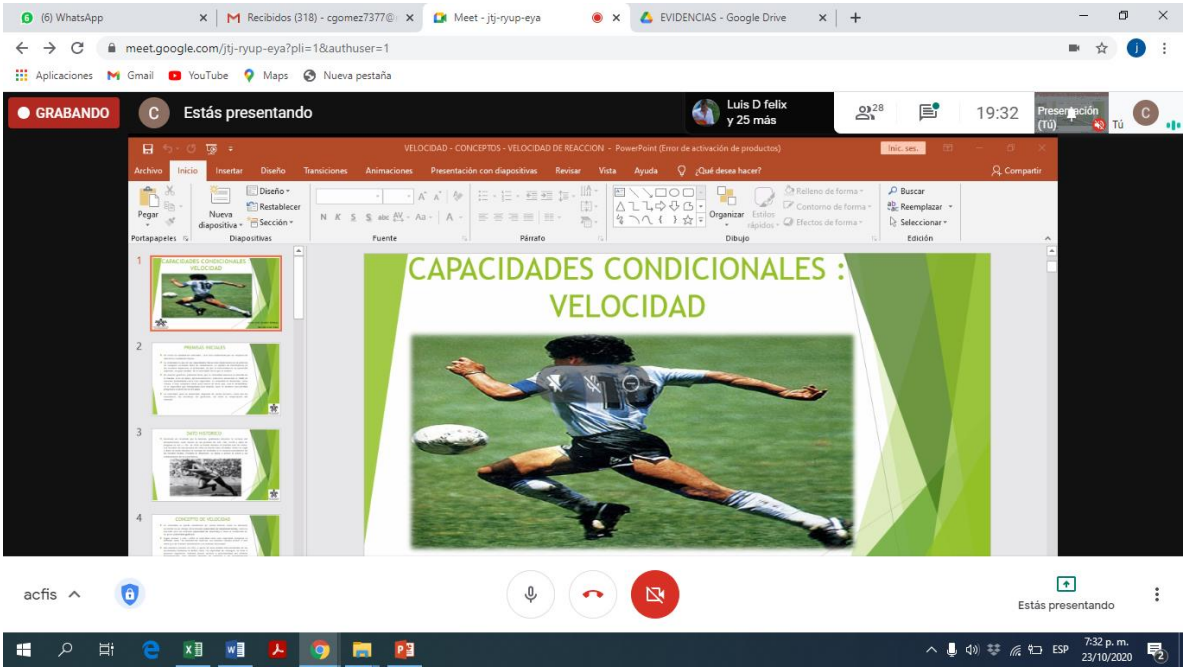
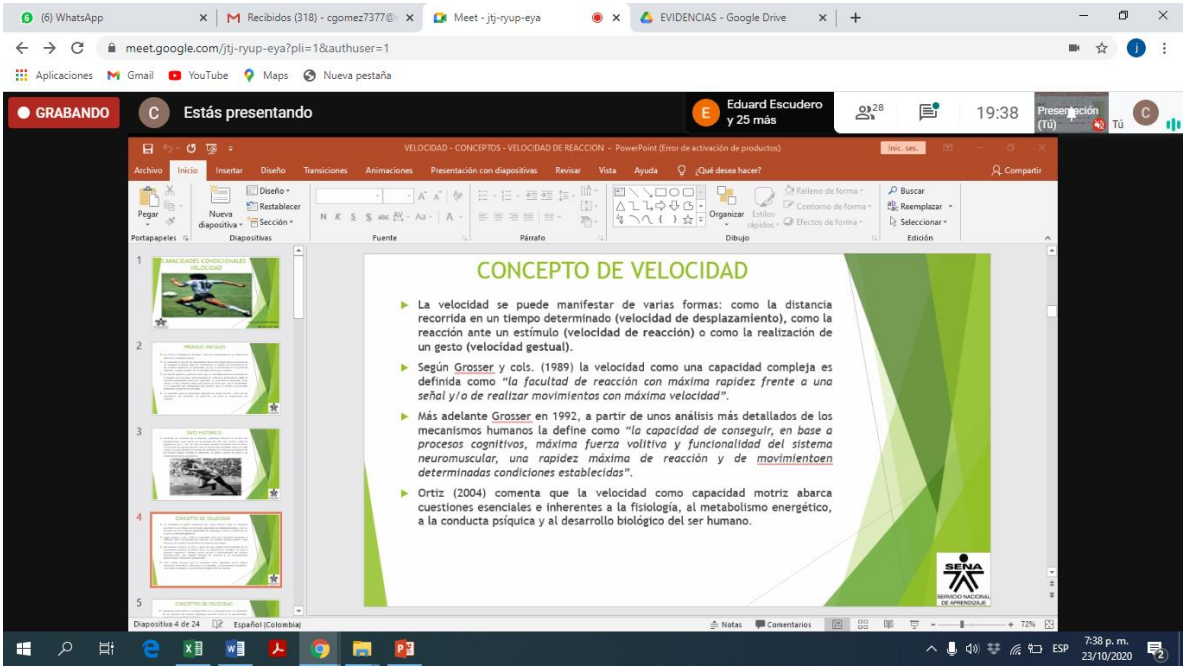
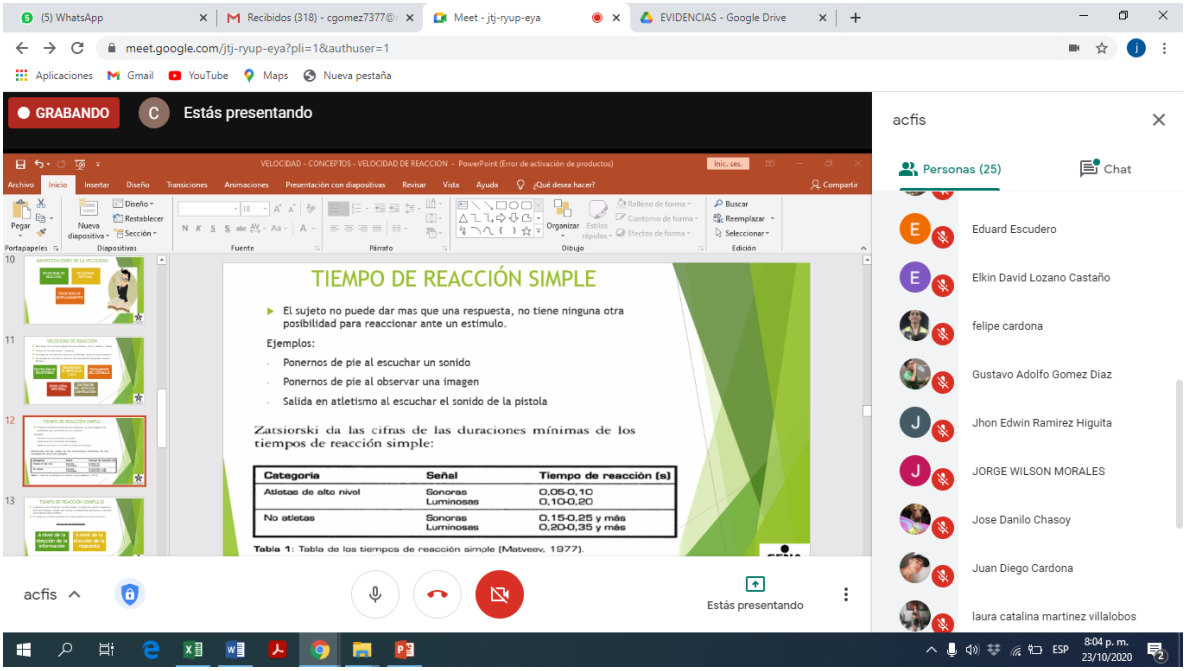
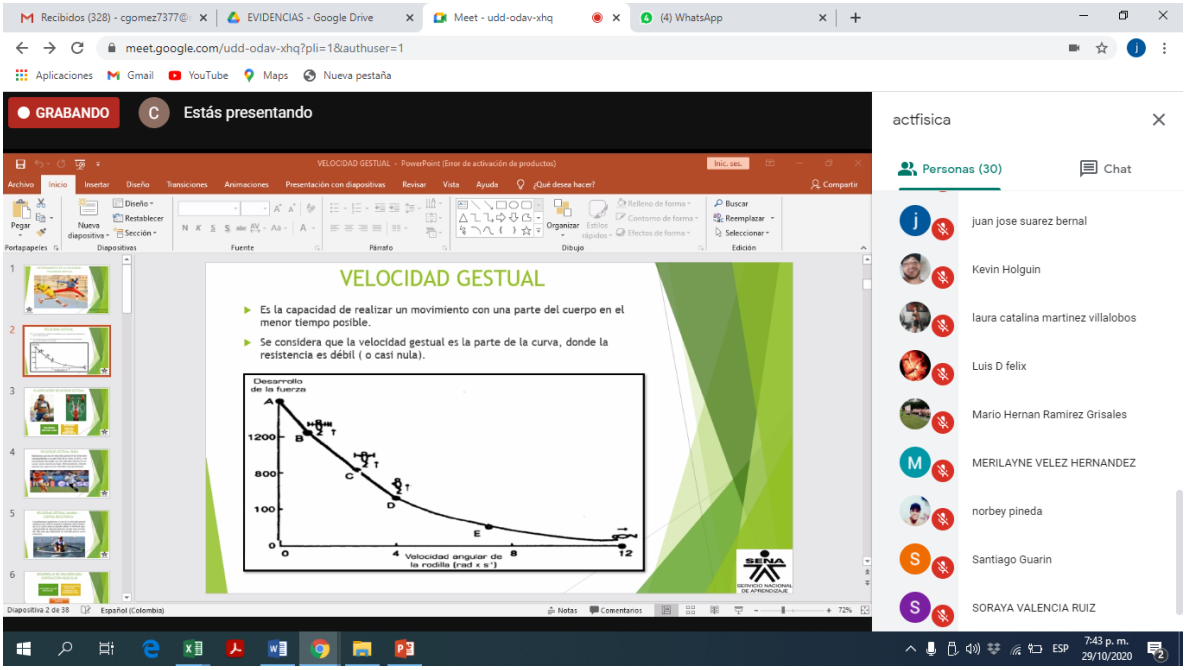
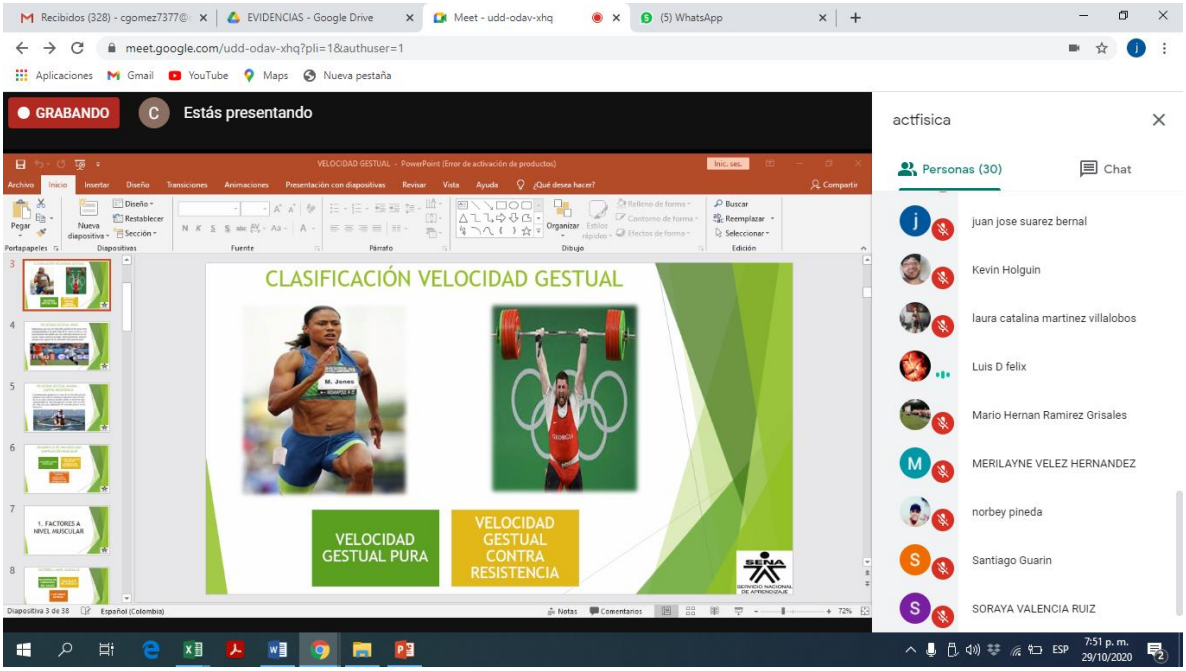
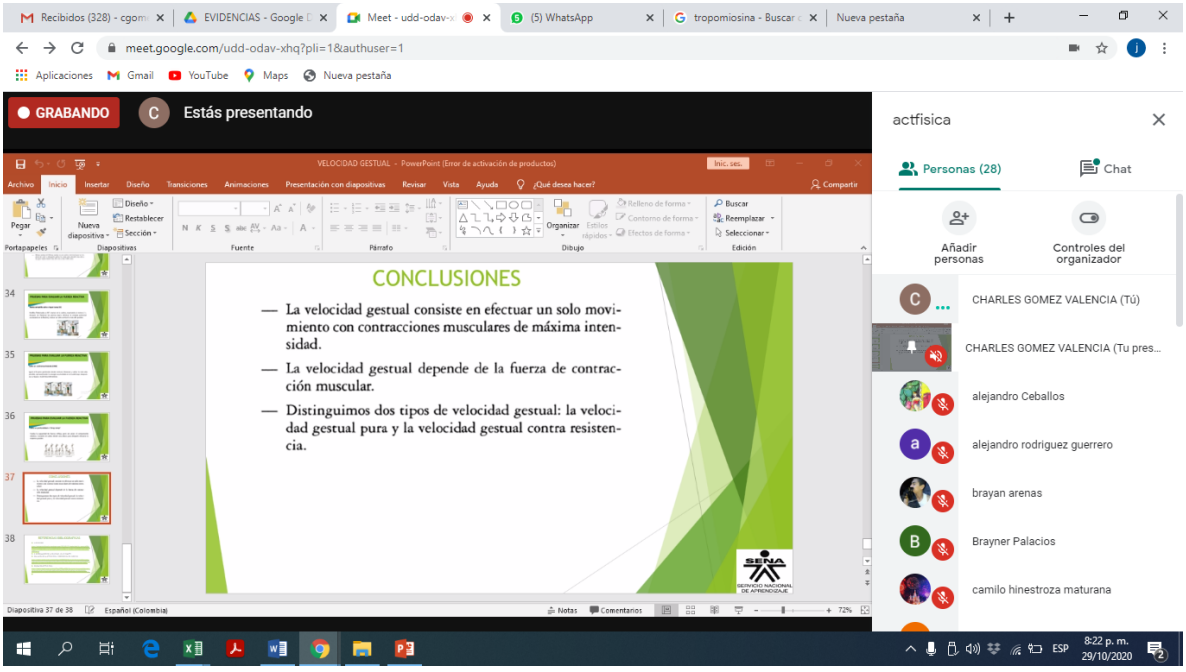

(6) WhatsApp
Recibidos (318) - cgomez7377@
Meet - jtj-ryup-eya
EVIDENCIAS - Google Drive
meet.google.com/jtj-ryup-eya?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
Luis D felix
y 25 más
19:32
Presentación (Tú)
Tú
CAPACIDADES CONDICIONALES : VELOCIDAD
acfis
Estás presentando
ESP
7:32 p. m.
23/10/2020


(6) WhatsApp
Recibidos (318) - cgomez7377@
Meet - jtj-ryup-eya
EVIDENCIAS - Google Drive
meet.google.com/jtj-ryup-eya?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
Eduard Escudero
y 25 más
19:38
Presentación (Tú)
Tú
CONCEPTO DE VELOCIDAD
La velocidad se puede manifestar de varias formas: como la distancia recorrida en un tiempo determinado (velocidad de desplazamiento), como la reacción ante un estímulo (velocidad de reacción) o como la realización de un gesto (velocidad gestual).
Según Grosser y cols. (1989) la velocidad como una capacidad compleja es definida como "la facultad de reacción con máxima rapidez frente a una señal y/o de realizar movimientos con máxima velocidad".
Más adelante Grosser en 1992, a partir de unos análisis más detallados de los mecanismos humanos la define como "la capacidad de conseguir, en base a procesos cognitivos, máxima fuerza volitiva y funcionalidad del sistema neuromuscular, una rapidez máxima de reacción y de movimientoen determinadas condiciones establecidas".
Ortiz (2004) comenta que la velocidad como capacidad motriz abarca cuestiones esenciales e inherentes a la fisiología, al metabolismo energético, a la conducta psíquica y al desarrollo biológico del ser humano.
SENA
ESP
7:38 p. m.
23/10/2020


(5) WhatsApp
Recibidos (318) - cgomez7377@
Meet - jtj-ryup-eya
EVIDENCIAS - Google Drive
meet.google.com/jtj-ryup-eya?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
TIEMPO DE REACCIÓN SIMPLE
El sujeto no puede dar mas que una respuesta, no tiene ninguna otra posibilidad para reaccionar ante un estímulo.
Ejemplos:
Ponernos de pie al escuchar un sonido
Ponernos de pie al observar una imagen
Salida en atletismo al escuchar el sonido de la pistola
Zatsiorski da las cifras de las duraciones mínimas de los tiempos de reacción simple:
Categoría
Señal
Tiempo de reacción (s)
Atletas de alto nivel
Sonoras
0,05-0,10
Luminosas
0,10-0,20
No atletas
Sonoras
0,15-0,25 y más
Luminosas
0,20-0,35 y más
Tabla 1: Tabla de los tiempos de reacción simple (Matveev, 1977).
acfis
Personas (25)
Chat
Eduard Escudero
Elkin David Lozano Castaño
felipe cardona
Gustavo Adolfo Gomez Diaz
Jhon Edwin Ramirez Higuita
JORGE WILSON MORALES
Jose Danilo Chasoy
Juan Diego Cardona
laura catalina martinez villalobos
Estás presentando
ESP
8:04 p. m.
23/10/2020


Recibidos (328) - cgomez7377@
EVIDENCIAS - Google Drive
Meet - udd-odav-xhq
(4) WhatsApp
meet.google.com/udd-odav-xhq?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
VELOCIDAD GESTUAL
Es la capacidad de realizar un movimiento con una parte del cuerpo en el menor tiempo posible.
Se considera que la velocidad gestual es la parte de la curva, donde la resistencia es débil (o casi nula).
Desarrollo de la fuerza
Velocidad angular de la rodilla (rad x s-1)
actfisica
Personas (30)
Chat
juan jose suarez bernal
Kevin Holguin
laura catalina martinez villalobos
Luis D felix
Mario Hernan Ramirez Grisales
MERILAYNE VELEZ HERNANDEZ
norbey pineda
Santiago Guarin
SORAYA VALENCIA RUIZ
ESP
7:43 p. m.
29/10/2020


Recibidos (328) - cgomez7377@
EVIDENCIAS - Google Drive
Meet - udd-odav-xhq
(5) WhatsApp
meet.google.com/udd-odav-xhq?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
CLASIFICACIÓN VELOCIDAD GESTUAL
VELOCIDAD GESTUAL PURA
VELOCIDAD GESTUAL CONTRA RESISTENCIA
actfisica
Personas (30)
Chat
juan jose suarez bernal
Kevin Holguin
laura catalina martinez villalobos
Luis D felix
Mario Hernan Ramirez Grisales
MERILAYNE VELEZ HERNANDEZ
norbey pineda
Santiago Guarin
SORAYA VALENCIA RUIZ
ESP
7:51 p. m.
29/10/2020


Recibidos (328) - cgom
EVIDENCIAS - Google
Meet - udd-odav-x
(5) WhatsApp
tropomiosina - Buscar
Nueva pestaña
meet.google.com/udd-odav-xhq?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
GRABANDO
Estás presentando
CONCLUSIONES
— La velocidad gestual consiste en efectuar un solo movimiento con contracciones musculares de máxima intensidad.
— La velocidad gestual depende de la fuerza de contracción muscular.
— Distinguimos dos tipos de velocidad gestual: la velocidad gestual pura y la velocidad gestual contra resistencia.
actfisica
Personas (28)
Chat
Añadir personas
Controles del organizador
CHARLES GOMEZ VALENCIA (Tú)
CHARLES GOMEZ VALENCIA (Tu pres...
alejandro Ceballos
alejandro rodriguez guerrero
brayan arenas
Brayner Palacios
camilo hinestroza maturana
ESP
8:22 p. m.
29/10/2020